

Fasten-Wander-Wellness-Woche im Hotel Swiss Holiday Park**,
Morschach, vom Samstag, 6. April – Samstag, 13. April 2019
mit Intensiv-Wanderprogramm**

Diese Fastenwoche unterscheidet sich zu den übrigen Fastenwochen bezüglich des Tagesprogramms. Dieses sieht wie folgt aus:

- 08.00 h Morgentee und Austausch
- 08.15 h frisch gepresster Bio-Saft
- 09.00 h Abfahrt zum Ausgangsort der Tageswanderung
Rückkehr je nach Etappe zirka zwischen 15.00 und 18.00 h
- 19.00 h Suppe mit frischen Kräutern

Wir wandern jeden Tag eine Etappe des Waldstätterweges, täglich zwischen 4 ½ und 6 ½ Std. Das ist die regionale Route Nr. 98 der Schweizer Wanderwege. Sie führt um den **landschaftlich reizvollen Vierwaldstättersee**. Ausführliche Informationen finden Sie hier: <http://www.waldstaetterweg.ch/de/etappen>

Wir beginnen am zweiten Tag mit der 3. Etappe und machen insgesamt fünf Etappen, nämlich von Sonntag bis Donnerstag. Nebst Trinkhalten gibt es mittags eine «Suppenpause» und nachmittags eine «Dessertpause».

«Geglaubert» wird am Ankunftstag, am Freitag wird das Fastenende gefeiert und am Samstagmorgen verabschieden wir uns um zirka 09.00 h.

Die **Teilnahme** an den Wanderungen ist selbstverständlich **freiwillig**. Das heisst auch, dass die eine oder andere Etappe ausgelassen und Ruhe-/Wellnesstage eingeschaltet werden können. Oder dass Waldstätter-Etappen eigenständig abgekürzt werden können.

Wer nicht auf die Wanderungen mitkommen mag, kann das Aktivprogramm des Hotels nutzen und/oder eigenständig (kleinere) Wanderungen in der Umgebung unternehmen. Es stehen schöne Wandervorschläge zur Verfügung.

Zusätzliche Fahrkosten: Für die Hin-Fahrten zu den Ausgangsorten und Rück-Fahrten von den Endpunkten der Etappen zum Hotel fallen Fahrkosten an. Je nach Anzahl Teilnehmende und Art des Transportes (Privatautos, ÖV, «Taxis» etc.) schätzungsweise zwischen Fr. 100.- und Fr. 150.- für die fünf Etappen.