



Fasten-Wandern-Wellness
Ida Hofstetter & Team

Ida Hofstetter

Gründerin von Fasten-Wandern-Wellness im 2004, seither Leitung von über 170 Fastenkursen mit über 3'400 Teilnehmenden

Aus- und Weiterbildungen und Präsidiumsarbeit

- Zertifizierte Fastenleiterin UGB (Verband für unabhängige Gesundheitsberatung)
- UGB-Gesundheitstrainerin
- Ernährungs-Psychologische Beraterin IKP (Institut für körperzentrierte Psychotherapie)
- diverse Weiterbildungen in Bewegung, Entspannung und Kräuterheilkunde
- eidg. Fachausweis Ausbilderin
- Höhere Kaufmännische Gesamtausbildung (HKG)
- 2006 – 2014 Präsidentin des UGB-Schweiz: www.ugb.ch